

L'obésité

L'obésité correspond à un excès de masse grasse et à une modification du tissu adipeux, entraînant des inconvénients pour la santé. Ses causes sont complexes, l'obésité résulte de l'intrication de plusieurs facteurs alimentaires, génétiques épigénétiques et environnementaux, impliqués dans le développement et la progression de cette maladie chronique.



Accéder à une meilleure compréhension des causes et des mécanismes biologiques conduisant à l'obésité est aujourd'hui un des grands enjeux de la prose en charge. Comme toutes les maladies chroniques, l'obésité devient en effet irréversible lorsqu'elle est installée : prévenir son développement est donc primordial si l'on veut enrayer son enracinement.

Les changements alimentaires et une sédentarité accrue jouent un rôle incontestable dans l'émergence de l'obésité. Mais ces facteurs influençant le bilan d'énergie, et donc le statut nutritionnel, ne suffisent pas à expliquer l'augmentation de la fréquence de l'obésité, ni « l'inégalité » des individus vis-à-vis de la prise de poids : certaines personnes prennent en effet plus de poids que d'autres, alors qu'elles ont les mêmes modes de vie.

Une prédisposition génétique à la prise de poids peut rendre compte de ces différences de susceptibilité individuelle à l'obésité. Un individu a deux à huit fois plus de chances d'être obèse si des membres de sa famille le sont eux-mêmes.

La personne obèse peut être sujette à une discrimination sociale provoquant la souffrance du regard de l'autre sur soi. L'inconscient collectif présume que la personne obèse est moins intelligente, manque de volonté pour perdre du poids, et est incapable de se contrôler.

Par ailleurs, l'obésité peut être associée à des troubles du comportement alimentaire avec boulimie et hyperphagie, dont les causes sont également multifactorielles. Dans ces cas, l'obésité n'est souvent que la conséquence de souffrances psychologiques qui se manifestent par la prise de poids excessive.

Si vous vous reconnaissez ou quelqu'un de votre entourage dans cette description, n'hésitez pas à nous contacter.



Usab: Union des SAB
www.solidarite-anorexie.fr