

La Boulimie

Les symptômes de la boulimie et de l'hyperphagie boulimique s'installent de manière insidieuse, généralement depuis l'adolescence et passent souvent inaperçus.

Boulimie : quels symptômes évocateurs ?

Ce trouble du comportement alimentaire se manifeste sous forme de pulsions, d'envies irrésistibles de manger, auxquelles la personne boulimique ne peut résister. Malgré toute sa volonté, elle finit par céder, en ayant la sensation de perdre tout contrôle.

La crise de boulimie se traduit par des comportements typiques :

- elle débute par une sensation de faim compulsive, non contrôlable
- elle se déroule presque toujours en dehors des repas et en cachette
- durant la crise, la personne boulimique mange rapidement, sans pouvoir s'arrêter, des quantités importantes d'aliments
- le plus souvent, ces aliments sont hypercaloriques (gras et/ou sucrés). Le but n'est pas de se faire plaisir en mangeant ce que l'on aime, mais vraiment de se « remplir »

Après la crise, la personne boulimique éprouve un profond malaise, des remords et du dégoût de soi.

Le recours récurrent à des comportements compensatoires sont destinés à prévenir la prise de poids. Les moyens utilisés peuvent être la prise de laxatifs, de diurétiques, de coupe-faim, les vomissements provoqués, le jeûne, ou l'exercice physique intensif.

Ce trouble n'est pas une fatalité et il est tout à fait possible d'en sortir, même après plusieurs années de souffrance.



Si vous vous reconnaissez ou quelqu'un de votre entourage dans cette description, n'hésitez pas à nous contacter.



Usab: Union des SAB
www.solidarite-anorexie.fr

