

L'anorexie

L'anorexie mentale entraîne une privation alimentaire stricte et volontaire pendant plusieurs mois, voire plusieurs années.

Les troubles des conduites alimentaires, et notamment l'anorexie mentale, sont polyfactoriels : ils ne dépendent pas d'une cause déterminante. Le comportement alimentaire dépend en effet de facteurs génétiques et psychologiques individuels, en étroite interaction avec des facteurs environnementaux, familiaux et socioculturels. Parmi eux, il y existe des facteurs prédisposants, des facteurs précipitants et des facteurs pérennisants l'anorexie mentale.

Anorexie : comment repérer les signes ?

- la façon de s'alimenter (restriction, éviction de certains aliments, refus de s'alimenter, phases boulimiques), et à certaines pratiques compensatrices (vomissements provoqués, prise de laxatifs)
- le poids faible voire très faible
- la perception de soi (refus de reconnaître sa maigreur, perception déformée de son corps)
- l'estime de soi (sentiment d'avoir le contrôle sur son corps, hantise de grossir)
- l'absence de règles depuis au moins 3 mois. D'autres symptômes peuvent être associés de manière variable : troubles du sommeil, obsessions alimentaires, hyperactivité, surinvestissement intellectuel

La phase anorexique dure en moyenne un an et demi à trois ans, mais cet état peut se prolonger jusqu'à cinq ans ou plus chez certaines patientes. Après cinq ans d'évolution, deux tiers des personnes sont guéries. Pour les autres, on parle d'anorexie mentale chronique. Des rémissions ou guérisons plus tardives sont toujours possibles.

Le suivi des personnes anorexiques est pluridisciplinaire (psychiatre, pédiatre, médecin traitant, psychologue, diététicien). Les rechutes sont fréquentes lors de l'évolution de l'anorexie mentale mais ne doivent pas être synonyme d'échec.

Si vous vous reconnaissez ou quelqu'un de votre entourage dans cette description, n'hésitez pas à nous contacter.



Usab: Union des SAB
www.solidarite-anorexie.fr

